
Name, Vorname



HYGIENE-VEREINBARUNG

Schön, dass Du heute bei uns bist. Bitte lese Dir die nachfolgenden Hygieneregeln aufmerksam durch und bestätige uns diese auf der Rückseite mit einer Unterschrift. Diese Regeln sind für alle Mitglieder bindend. Für Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung!

- 1) Checke Dich am Empfang bei jedem Besuch ein und auch wieder aus. Für alle Kursangebote gilt eine Anmeldepflicht.
- 2) Desinfiziere Dir direkt nach Betreten des Clubs bitte die Hände am vorgesehenen Hygiene-Ständer im Eingangsbereich.
- 3) Halte zu allen Trainierenden und Mitarbeitern bitte mind. 1,5 m Abstand. Beachte außerdem die geänderten Laufwege in der gesamten Anlage.
- 4) Desinfiziere Trainingsgeräte und Hanteln bitte nach Benutzung. Nutze hierfür die dafür bereitgestellten Desinfektionsstationen.
- 5) Nutze für das Training bitte ein großes Handtuch als Unterlage und am besten noch ein kleines Handtuch zusätzlich.
- 6) Bringe eine **saubere** Trinkflasche mit, die wir Dir auffüllen oder nehme Dein eigenes Getränk mit.
- 7) Achte auf die Einhaltung der Hust- und Niesetikette (Ellbogen-Beuge). Bei Krankheitssymptomen ist auf den Trainingsbesuch zu verzichten.
- 8) Ein Mund- und Nasenschutz ist im Xtreme Fitness freiwillig, ebenso das Tragen von Handschuhen.
- 9) Umkleide: Gesetzlichen Mindestabstand von 1,5 m bitte einhalten.
- 10) Dusche: Max. 2 Personen und achte auf den Mindestabstand von 1,5 m.

Den Anweisungen unserer Mitarbeiter ist mehr denn je Folge zu leisten.

Die Hygienevorschriften habe ich zur Kenntnis genommen, sowie verstanden und werde sie einhalten.

Das Personal kann bei Nichteinhaltung der Hygienevorschriften des Studios verweisen.

Kontaktdaten & Bestätigung der Hygieneregeln
(bitte leserlich schreiben):

Vorname / Nachname
Mobilnummer
E-Mail
Straße & Hausnummer
PLZ / Ort

Datum	Unterschrift
-------	--------------

**Wir wünschen Dir viel Spaß
bei Deinem heutigen Besuch!**